

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 29.04.2024r (poniedziałek)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa )	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml ( <b>MLE, GLU PSZ</b> ), kawa mleczna ( <b>GLU JĘCZ. GLU ŻYT. MLE</b> ) 250ml, chleb pszenno-żytni, razowy 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ) miód 25g/1szt, szynka drobiowa 50g ( <b>MLE, GOR. SEL. SOJ.</b> ), sałata 20g, jabłko 200g	Makaron na mleku 300ml ( <b>MLE. GLU PSZ.</b> ), kawa mleczna ( <b>GLU JĘCZ. GLU ŻYT. MLE</b> ) 250ml, chleb pszenno-żytni, razowy 100g ( <b>GLU PSZ., GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), szynka drobiowa 80g ( <b>MLE, GOR. SEL. SOJ.</b> ), sałata 20g, jabłko 200g	Makaron na mleku 300ml ( <b>MLE. GLU PSZ.</b> ), kawa mleczna ( <b>GLU JĘCZ. GLU ŻYT. MLE</b> ) 250ml, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ) miód 25g/1szt, szynka drobiowa 50g ( <b>MLE, GOR. SEL. SOJ.</b> ), jabłko 200g, sałata 20g	Makaron na mleku 300ml ( <b>MLE. GLU PSZ.</b> ), kawa mleczna ( <b>GLU JĘCZ. GLU ŻYT. MLE</b> ) 250ml, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), szynka drobiowa 80g ( <b>MLE, GOR. SEL. SOJ.</b> ), sałata 20g, jabłko 200g	Kawa zbożowa 250ml ( <b>GLU JĘCZ. GLU ŻYT.</b> ), chleb razowy 40g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ) szynka drobiowa 80g ( <b>MLE, GOR. SEL. SOJ.</b> ), sałata 20g, jabłko 200g
II ŚN		Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE.</b> )		Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE.</b> )	Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE.</b> )
Obiad	Ogórkowa 400ml ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ), gulasz wołowy z papryką i pomidorami gotowany 200g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), buraczki gotowane 150g kompot owocowy 250ml		Marchwianka 400ml ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ), gulasz wołowy z jarzynami gotowany 200g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), buraczki gotowane 150g kompot owocowy 250ml		Marchwianka 400ml ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ), gulasz wołowy z jarzynami gotowany 200g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ), surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g
PD		Chleb razowy 40g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami gotowana 50g		Chleb pszenno-żytni 40g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami gotowana 50g	Chleb razowy 40g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami gotowana 50g
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno-żytni, razowy 120g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z twarogu szynki 100g ( <b>MLE. SOJ.</b> ), sałata 20g		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno-żytni 120g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z twarogu szynki 100g ( <b>MLE. SOJ.</b> ), sałata 20g		Herbata b/c, chleb razowy 60g, chleb o niskim IG 60g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z twarogu szynki 100g ( <b>MLE. SOJ.</b> ), sałata 20g
PN	Sok pomidorowy 300ml, Wafel ryżowy 1 szt-12g				
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2187,02 Białko (g) 93,84 Tłuszcz (g) 46,91 NKT (g) 28,29 Węglowodany (g) 329,71 Cukry (g) 79,18 Błonnik pokarm. 38,53 Sól (g) 8,67	Energia (kcal) 2373,38 Białko (g) 110,94 Tłuszcz (g) 58,41 NKT (g) 35,85 Węglowodany (g) 336,41 Cukry (g) 81,59 Błonnik pokarm. 42,45 Sól (g) 9,45	Energia (kcal) 2255,51 Białko (g) 95,65 Tłuszcz (g) 48,87 NKT (g) 29,95 Węglowodany (g) 341,49 Cukry (g) 79,98 Błonnik pokarm. 37,06 Sól (g) 7,04	Energia (kcal) 2419,69 Białko (g) 114,39 Tłuszcz (g) 57,74 NKT (g) 35,78 Węglowodany (g) 343,04 Cukry (g) 80,53 Błonnik pokarm. 38,7 Sól (g) 8,26	Energia (kcal) 2005,43 Białko (g) 83,33 Tłuszcz (g) 59,24 NKT (g) 31,67 Węglowodany (g) 261,34 Cukry (g) 47,67 Błonnik pokarm. 48,63 Sól (g) 8,12

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 29.04.2024r (poniedziałek)**

	<b>Podstawowa / łatwostrawna dziecięca</b>	<b>łatwostrawna częściowo rozdrobniona dziecięca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 300ml ( <u><b>.MLE.</b></u> ), kawa mleczna 250ml ( <u><b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b></u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u><b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b></u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u><b>MLE.</b></u> ), dżem 25g/1szt , kiełbasa szynkowa 50g ( <u><b>SOJ.</b></u> ), sałata 10g, pomidor 80g	Kasza jaglana na mleku 300ml ( <u><b>.MLE.</b></u> ), kawa mleczna 250ml ( <u><b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b></u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u><b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b></u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u><b>MLE.</b></u> ), dżem 25g/1szt , kiełbasa szynkowa 50g ( <u><b>SOJ.</b></u> ), sałata 10g, pomidor 80g
<b>II ŚN</b>	jogurt owocowy 150g ( <u><b>MLE.</b></u> )	
<b>Obiad</b>	Marchwianka 400m( <u><b>GLU PSZ.SEL.MLE.</b></u> ), gulasz drobiowy gotowany 200g ( <u><b>GLU PSZ,SEL</b></u> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <u><b>GLU JĘCZ.</b></u> ), buraczki gotowane 150g , kompot owocowy 250ml	Marchwianka 400m( <u><b>GLU PSZ.SEL.MLE.</b></u> ), gulasz drobiowy gotowany 200g ( <u><b>GLU PSZ,SEL</b></u> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <u><b>GLU JĘCZ.</b></u> ), buraczki gotowane 150g , kompot owocowy 250ml
<b>PD</b>	Mus owocowy 100g	
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni 120g ( <u><b>GLU PSZ.GLU ŻYT.</b></u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u><b>MLE.</b></u> ), polędwica sopocka 80g ( <u><b>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR.SOJ.</b></u> ), sałata 10g	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni 120g ( <u><b>GLU PSZ.GLU ŻYT.</b></u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u><b>MLE.</b></u> ), polędwica sopocka 80g ( <u><b>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR.SOJ.</b></u> ), sałata 10g
<b>PN</b>	serek wiejski 200g ( <u><b>MLE.</b></u> )	
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal ) 2046,11 Białko (g) 112,36 Tłuszcz (g) 55,56 NKT (g) 34,01 Węglowodany (g) 274,72 Cukry (g) 80,50 Błonnik 23,50 Sól (g) 8,21	Energia (kcal ) 2046,11 Białko (g) 112,36 Tłuszcz (g) 55,56 NKT (g) 34,01 Węglowodany (g) 274,72 Cukry (g) 80,50 Błonnik 23,50 Sól (g) 8,21

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 30.04.2024r (wtorek)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Sniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <u>GLU OWS.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE</u> ), chleb pszenno-żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu i kapusty pekińskiej z majerankiem 100g( <u>MLE.</u> ), szynka łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g		Płatki owsiane na mleku 300.ml ( <u>GLU OWS.MLE.</u> ) kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE</u> ), chleb pszenno-żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu i pomidora z natką pietruszki 100g( <u>MLE.</u> ), szynka łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), _ sałata 10g		Kawa zbożowa b/c 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT..</u> ), chleb razowy, chleb o niskim IG 100g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu i kapusty pekińskiej z majerankiem 100g( <u>MLE.</u> ), szynka łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g
<b>II ŚN</b>		Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) sok wielowarzywny 300ml		Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) sok wielowarzywny 300ml	Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), sok wielowarzywny 300ml
<b>Obiad</b>	Neapolitańska z makaronem 400ml( <u>GLU PSZ.MLE. JAJ.SEL.</u> ), zraz wieprzowy duszony 100g ( <u>GLU PSZ.JAJ.</u> ) w sosie własnym 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ),ziemniaki 200g, surówka z włoszczyzny 150g ( <u>GOR.</u> ), kompot z jabłek 250ml		Grysikowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), sztuka mięsa 85g ( <u>GLU PSZ.</u> ), ,sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.,SEL.</u> ),ziemniaki 200g, brokuł z wody 150g, ,kompot z jabłek 250ml		Grysikowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), sztuka mięsa 85g ( <u>GLU PSZ.</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.,SEL.</u> ),ziemniaki 200g, surówka z włoszczyzny 150g ( <u>GOR.</u> )
<b>PD</b>		Chleb razowy 40g, ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 30g ( <u>GLU.JAJSOJ.MLE.GOR.SEL.</u> ), pomidor 50g		Chleb pszenno-żytni 40g, ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 30g ( <u>GLU.JAJSOJ.MLE.GOR.SEL.</u> ), pomidor 50g	Chleb razowy 40g, ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 30g ( <u>GLU.JAJSOJ.MLE.GOR. SEL.</u> ), pomidor 50g
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z jarzynami 100g ( <u>RYB,SEL.</u> ), sałata 20g,		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z jarzynami 100g ( <u>RYB,SEL.</u> ), sałata 20g,		Herbata b/c 250ml, chleb razowy, chleb o niskim IG 120g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z jarzynami 100g ( <u>RYB,SEL.</u> ), sałata 20g,
<b>PN</b>	jogurt naturalny 150g ( <u>MLE.</u> )				
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal) 2262,44 Białko (g) 103,81 Tłuszcz (g) 73,92 NKT (g) 37,18 Węglowodany (g) 282,48 Cukry (g) 57,81 Błonnik pokarm. 27,91 Sól (g) 6,38	Energia (kcal) 2526,41 Białko (g) 115,10 Tłuszcz (g) 83,92 NKT (g) 43,40 Węglowodany (g) 313,62 Cukry (g) 71,06 Błonnik pokarm. 35,17 Sól (g) 10,02	Energia (kcal) 1953,22 Białko (g) 97,40 Tłuszcz (g) 52,17 NKT (g) 31,80 Węglowodany (g) 262,00 Cukry (g) 53,82 Błonnik pokarm. 24,10 Sól (g) 4,41	Energia (kcal) 2246,01 Białko (g) 110,15 Tłuszcz (g) 62,15 NKT (g) 38,04 Węglowodany (g) 297,40 Cukry (g) 67,97 Błonnik pokarm. 29,66 Sól (g) 7,70	Energia (kcal) 1840,43 Białko (g) 90,83 Tłuszcz (g) 62,38 NKT (g) 33,57 Węglowodany (g) 209,90 Cukry (g) 33,92 Błonnik pokarm. 41,07 Sól (g) 8,32

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 30.04.2024r (wtorek)**

	<b>Podstawowa dziecięca</b>	<b>Łatwostrawna dziecięca Łatwostrawna częściowo rozdrobniona (dziecięca)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <u>GLU OWS.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE</u> ), chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu i kapusty pekińskiej z majerankiem 100g( <u>MLE.</u> ), szynka łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g	Płatki owsiane na mleku 300.ml ( <u>GLU OWS.MLE.</u> ) kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE</u> ), chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu i pomidora z natką pietruszki 100g( <u>MLE.</u> ), szynka łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g
<b>II ŚN</b>	Jabłko 1 szt -200g	
<b>Obiad</b>	Neapolitańska z makaronem 400ml( <u>GLU PSZ.MLE. JAJ.SEL.</u> ), pulpet drobiowy 80g ( <u>GLU PSZ.JAJ.</u> ) w sosie koperkowym 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ),ziemniaki 200g , surówka z włośzczyzny 150g ( <u>GOR.</u> ), kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), pulpet drobiowy gotowany 80g ( <u>GLU PSZ.JAJ.</u> ), ,sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.,SEL.</u> ),ziemniaki 200g, brokuł z wody 150g, ,kompot z jabłek 250ml
<b>PD</b>	Chrupki kukurydziane 70g	
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni, 120g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.SOJ.MLE.GOR. SEL.</u> ), _ sałata 20g	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.SOJ.MLE.GOR. SEL.</u> ), _ sałata 20g
<b>PN</b>	Serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> )	
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal) 2658,77 Białko (g) 134,92 Tłuszcz (g) 79,26 NKT (g) 40,05 Węglowodany (g) 335,59 Cukry (g) 67,16 Błonnik pokarm. 34,31 Sól (g) 8,49	Energia (kcal) 2446,42 Białko (g) 122,55 Tłuszcz (g) 58,37 NKT (g) 34,75 Węglowodany (g) 342,11 Cukry (g) 64,30 Błonnik pokarm. 32,87 Sól (g) 7,24

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 01.05.2024 (środa)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Manna na mleku ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna z rzodkiewkami 50g ( <u>JAJ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ) sałata 20g, papryka 40g		Manna na mleku ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), miód 25g/1szt, szynka drobiowa 50g( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ) sałata 20g, jabłko 150g		Kawa zbożowa b/c 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT..</u> ), chleb razowy, chleb o niskim IG 100g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna z rzodkiewkami 50g ( <u>JAJ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ) sałata 20g, papryka 40g
II ŚN		Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) Sok wielowarzywny 300ml		Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) Sok wielowarzywny 300ml	Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) Sok wielowarzywny 300ml
Obiad	Barszcz ukraiński 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), filet z jarzynami duszony 150g ( <u>SEL.</u> ), ryż brązowy na sypko 200g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 250ml		Kalafiorowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), gulasz drobiowy ze szpinakiem gotowany 200g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ryż biały na sypko 200g, surówka z marchwi z olejem 150g, kompot owocowy 250ml		Kalafiorowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), gulasz drobiowy ze szpinakiem gotowany 200g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ryż brązowy na sypko 200g, surówka z marchwi z olejem 150g
PD		Chleb pszenno-żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z pomidorami 50g( <u>RYB.SEL.</u> )		Chleb pszenno-żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z pomidorami 50g( <u>RYB.SEL.</u> )	Chleb razowy 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta rybna z pomidorami 50g( <u>RYB.SEL.</u> )
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 20g, pomidor 60g		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 20g, pomidor 60g		Herbata b/c 250ml, chleb razowy, chleb o niskim IG 120g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 20g, pomidor 60g
PN	Serek homogenizowany naturalny 150g ( <u>MLE.</u> )				
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2313,52 Białko (g) 109,93 Tłuszcz (g) 78,51 NKT (g) 38,73 Węglowodany (g) 271,65 Cukry (g) 57,17 Błonnik pokarm 37,30 Sól (g) 8,84	Energia (kcal) 2584,55 Białko (g) 127,59 Tłuszcz (g) 82,11 NKT (g) 4,35 Węglowodany(g) 307,89 Cukry (g) 69,78 Błonnik pokarm 42,85 Sól (g) 10,96	Energia (kcal) 2418,79 Białko (g) 108,48 Tłuszcz (g) 70,31 NKT (g) 39,99 Węglowodany(g) 320,42 Cukry (g) 59,62 Błonnik pokarm 26,02 Sól (g) 6,20	Energia (kcal) 2745,93 Białko (g) 126,99 Tłuszcz (g) 81,38 NKT (g) 46,35 Węglowodany(g) 356,72 Cukry (g) 73,28 Błonnik pokarm 31,57 Sól (g) 9,60	Energia (kcal) 2188,68 Białko (g) 104,81 Tłuszcz (g) 78,05 NKT (g) 41,14 Węglowodany (g) 241,41 Cukry (g) 34,35 Błonnik pokarm 48,64 Sól (g) 8,93

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 01.05.2024 (środa)**

	<b>Podstawowa dziecięca</b>	<b>Łatwostrawna / łatwostrawna częściowo rozdrobniona dziecięca</b>
<b>Śniadanie</b>	Manna na mleku 300ml ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna z rzodkiewkami 50g ( <u>JAJ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ),sałata 20g, papryka 40g	Manna na mleku 300ml ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), dżem 25g/1szt, szynka drobiowa 50g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ) sałata 20g, jabłko 150g
<b>II ŚN</b>	Serek homogenizowany owocowy 150g ( <u>MLE.</u> )	
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), filet z jarzynami duszony 150g ( <u>SEL.</u> ), ryż brązowy na sypko 200g, sałatka z ogórka kiszzonego 150g, kompot owocowy 250ml (G)	Kalafiorowa 400ml ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), gulasz drobiowy ze szpinakiem gotowany 200g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ryż biały na sypko 200g, surówka z marchwi z olejem 150g, kompot owocowy 250ml
<b>PD</b>	Kisiel do picia 250ml	
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 20g, pomidor 60g	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 20g, pomidor 60g
<b>PN</b>	Mus owocowy 100g - produkt pasteryzowany	
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal) 2495,90 Białko (g) 110,53 Tłuszcz (g) 29,88 NKT (g) 35,15 Węglowod.(g) 331,77 Cukry (g) 104,32 Błonnik pokarm 33,90 Sól (g) 8,66	Energia (kcal) 2355,81 Białko (g) 106,60 Tłuszcz (g) 53,02 NKT (g) 30,96 Węglowodany (g) 345,04 Cukry (g) 106,21 Błonnik pokarm 27,13 Sól (g) 6,24

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 02.05.2024r (czwartek)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciężowa)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciężowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ.MLE.</b> ), kawa mleczna 250ml ( <b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b> ) chleb pszenno-żytni, razowy 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa łopatkowa 80g ( <b>SOJ.GOR.</b> ), sałata 20g, jabłko 150g	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ.MLE.</b> ), kawa mleczna 250ml ( <b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b> ) chleb pszenno-żytni, razowy 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa łopatkowa 80g ( <b>SOJ.GOR.</b> ), sałata 20g, jabłko 150g	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ.MLE.</b> ), kawa mleczna 250ml ( <b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b> ) chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa łopatkowa 80g ( <b>SOJ.GOR.</b> ), sałata 20g, jabłko 150g	Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU PSZ.MLE.</b> ), kawa mleczna 250ml ( <b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</b> ) chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa łopatkowa 80g ( <b>SOJ.GOR.</b> ), sałata 20g, jabłko 150g	Kawa zbożowa b/c 250ml ( <b>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.</b> ), chleb razowy, chleb o niskim IG 100g ( <b>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa łopatkowa 80g ( <b>SOJ.GOR.</b> ), sałata 20g, jabłko 150g
<b>II ŚN</b>		serek wiejski 150g ( <b>MLE.</b> )		serek wiejski 150g ( <b>MLE.</b> )	serek wiejski 150g ( <b>MLE.</b> )
<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy 400ml( <b>SEL</b> ), sztuka mięsa gotowana 80g ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ) w sosie własnym 100ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ),ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, kompot owocowy 250ml		Krupnik z kaszy jaglanej 400ml ( <b>MLE,SEL</b> ), pulpet wieprzowy gotowany 80g ( <b>GLU PSZ,JAJ,SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ),ziemniaki 200g, kalafior z wody 150g, kompot owocowy 250ml	Krupnik z kaszy jaglanej 400ml ( <b>MLE,SEL</b> ), pulpet wieprzowy gotowany 80g ( <b>GLU PSZ,JAJ,SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ),ziemniaki 200g,marchew gotowana 150g ( <b>GLU PSZ,MLE</b> ), kompot owocowy 250ml	Krupnik z kaszy jaglanej 400ml ( <b>MLE,SEL</b> ), pulpet wieprzowy gotowany 80g ( <b>GLU PSZ,JAJ,SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU PSZ,SEL</b> ),ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g
<b>PD</b>		Chleb pszenno-żytni 40g, ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa szynkowa 30g( <b>SOJ.</b> ), sałata 10g		Chleb pszenno-żytni 40g, ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa szynkowa 30g( <b>SOJ.</b> ), sałata 10g	Chleb razowy 40g, ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ), masło 10g ( <b>MLE.</b> ), kiełbasa szynkowa 30g( <b>SOJ.</b> ), sałata 10g
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno-żytni, razowy 120g ( <b>GLU PSZ.GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami 100g ( <b>SEL.</b> ) sałata 20g, ogórek kwaszony 80g		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno-żytni 120g ( <b>GLU PSZ.GLU ŻYT.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami 100g ( <b>SEL.</b> ) sałata 20g, pomidor 80g		Herbata b/c 250ml, chleb razowy, chleb o niskim IG 120g ( <b>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</b> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <b>MLE.</b> ), pasta z kurczaka z jarzynami 100g ( <b>SEL.</b> ) sałata 20g, ogórek kwaszony 80g
<b>PN</b>	Chleb chrupki ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</b> ) jogurt naturalny 150g ( <b>MLE.</b> )				
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal) 2209,21 Białko (g) 109,65 Tłuszcz (g) 72,00 NKT (g) 30,44 Węglowodany (g) 289,65 Cukry (g) 64,96 Błonnik pokarm 35,39 Sól (g) 7,25	Energia (kcal) 2561,35 Białko (g) 127,65 Tłuszcz (g) 89,64 NKT (g) 42,67 Węglowodany (g) 290,72 Cukry (g) 62,26 Błonnik pokarm 34,74 Sól (g) 9,71	Energia (kcal) 2005,00 Białko (g) 98,71 Tłuszcz (g) 55,56 NKT (g) 32,02 Węglowodany (g) 293,95 Cukry (g) 58,34 Błonnik pokarm 23,00 Sól (g) 5,44	Energia (kcal) 2497,22 Białko (g) 128,08 Tłuszcz (g) 72,70 NKT (g) 42,49 Węglowodany (g) 316,40 Cukry (g) 64,59 Błonnik pokarm 25,91 Sól (g) 8,39	Energia (kcal) 2134,18 Białko (g) 102,98 Tłuszcz (g) 79,77 NKT (g) 41,98 Węglowodany (g) 230,52 Cukry (g) 23,85 Błonnik pokarm 37,57 Sól (g) 7,81

Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy Jadłospis 02.05.2024r (czwartek)		
	Podstawowa / Łatwostrawna dziecięca	Łatwostrawna częściowo rozdrobiona dziecięca
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kielbasa łopatkowa 80g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 20g, jabłko 150g	Makaron na mleku 300ml ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kielbasa łopatkowa 80g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 20g, jabłko 150g
II ŚN	Budyń do picia 250ml ( <u>MLE.</u> )	
Obiad	Krupnik z kaszy jaglanej 400ml ( <u>MLE,SEL</u> ), pulpet wieprzowy gotowany 80g ( <u>GLU PSZ,JAJ,SEL</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ,SEL</u> ), ziemniaki 200g, kalafior z wody 150g, kompot owocowy 250ml	Krupnik z kaszy jaglanej 400ml ( <u>MLE,SEL</u> ), pulpet wieprzowy gotowany 80g ( <u>GLU PSZ,JAJ,SEL</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ,SEL</u> ), ziemniaki 200g, kalafior z wody 150g, kompot owocowy 250ml
PD	Paluszki 70g ( <u>GLU PSZ.</u> )	
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta z kurczaka z jarzynami 100g ( <u>SEL.</u> ) sałata 20g, pomidor 80g	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta z kurczaka z jarzynami 100g ( <u>SEL.</u> ) sałata 20g, pomidor 80g
PN	Jogurt owocowy 150g ( <u>MLE.</u> )	
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2346,56 Białko (g) 112,81 Tłuszcz (g) 77,80 NKT (g) 42,11 Węglowodany (g) 307,00 Cukry (g) 77,84 Błonnik 23,04 Sól (g) 7,11	Energia (kcal) 2346,56 Białko (g) 112,81 Tłuszcz (g) 77,80 NKT (g) 42,11 Węglowodany (g) 307,00 Cukry (g) 77,84 Błonnik 23,04 Sól (g) 7,11



**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 03.05.2024r (piątek)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa/laktacja)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
<b>Śniadanie</b>	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna 50g ( <u>JAJ.GOR.</u> ), kiełbasa zielonogórska 30g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g		Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), dżem 50g/2szt, kiełbasa zielonogórska 30g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g		Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa zielonogórska 80g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g	Kawa zbożowa 250ml ( <u>GLU JEĆZ.GLU ŻYT.</u> ), chleb razowy, chleb o niskim IG 100g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna 50g ( <u>JAJ.GOR.</u> ), kiełbasa zielonogórska 30g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g
<b>II ŚN</b>		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JEĆZ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ),pomidor 50g		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JEĆZ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ),pomidor 50g	Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JEĆZ.</u> ), szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ),pomidor 50g	
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem 400ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.MLE.</u> ), udo gotowane 200g -1szt ( <u>SEL.</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kompot owocowy 250ml		Pomidorowa z makaronem 400ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.MLE.</u> ), udo gotowane 200g -1szt ( <u>SEL.</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kompot owocowy 250ml		Pomidorowa z makaronem 400ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.MLE.</u> ), udo gotowane 200g -1szt ( <u>SEL.</u> ), sos koperkowy 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem	
<b>PD</b>		Chleb pszenno żytni 40g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), schab gotowany w jarzynach 30g		Chleb pszenno żytni 40g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), schab gotowany w jarzynach 30g	Chleb razowy 40g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), schab gotowany w jarzynach 30g	
<b>Kolacja</b>	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU. JAJ.SOJ.SEL.GOR.</u> ), sałata 20g, ogórek kiszony 60g		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU. JAJ.SOJ.SEL.GOR.</u> ), sałata 20g, pomidor 80g		Herbata b/c, chleb razowy, chleb o niskim IG 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU. JAJ.SOJ.SEL.GOR.</u> ), sałata 20g, pomidor 80g	
<b>PN</b>	Chleb ryżowy 12g (1szt), twarożek z sałatą 90g ( <u>MLE.</u> )					
<b>Wartości odżywcze</b>	Energia (kcal) 2188,92 Białko (g) 109,26 Tłuszcz (g) 70,61 NKT (g) 34,56 Węglowodany(g) 265,43 Cukry (g) 64,26 Błonnik pokarm. 29,28 Sól (g) 6,93	Energia (kcal) 2451,44 Białko (g) 128,43 Tłuszcz (g) 81,09 NKT (g) 41,14 Węglowodany(g) 286,23 Cukry (g) 67,09 Błonnik pokarm. 34,08 Sól (g) 8,20	Energia (kcal) 2170,01 Białko (g) 102,86 Tłuszcz (g) 61,98 NKT (g) 32,92 Węglowodany(g) 285,82 Cukry (g) 83,42 Błonnik pokarm. 27,51 Sól (g) 5,63	Energia (kcal) 2416,82 Białko (g) 131,39 Tłuszcz (g) 74,79 NKT (g) 40,25 Węglowodany(g) 289,97 Cukry (g) 67,75 Błonnik pokarm. 31,91 Sól (g) 7,86	Energia (kcal) 2082,99 Białko (g) 105,84 Tłuszcz (g) 78,09 NKT (g) 36,31 Węglowodany(g) 220,60 Cukry (g) 35,11 Błonnik pokarm 39,91 Sól (g) 7,52	

Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy Jadłospis 03.05 .2024r (piątek)		
	Podstawowa dziecięca	Łatwostrawna /Łatwostrawna częściowo rozdrobniona dziecięca
Śniadanie	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), pasta jajeczna 50g ( <u>JAJ.GOR.</u> ), kiełbasa zielonogórska 30g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), dżem 50g/2szt, kiełbasa zielonogórska 30g ( <u>SOJ.MLE.GLU PSZ.</u> ), sałata 20g, jabłko 200g
II ŚN	Budyń do picia 250ml ( <u>MLE.</u> )	
Obiad	Pomidorowa z makaronem 400ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.MLE.</u> ), potrawka z ud kurczaka 200g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kompot owocowy 250ml	Pomidorowa z makaronem 400ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.MLE.</u> ), potrawka z ud kurczaka 200g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.MLE.</u> ), kompot owocowy 250ml
PD	Chrupki kukurydziane 70g	
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU. JAJ.SOJ.SEL.GOR.</u> ), sałata 20g, ogórek kiszony 60g	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g( <u>GLU. JAJ.SOJ.SEL.GOR.</u> ), sałata 20g, pomidor 80g
PN	Chleb ryżowy 12g (1szt), twarożek z sałatą 90g ( <u>MLE.</u> )	
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2573,62 Białko (g) 112,73 Tłuszcz (g) 78,57 NKT (g) 78,57 Węglowodany(g) 337,69 Cukry (g) 73,30 Błonnik pokarm. 34,64 Sól (g) 7,10	Energia (kcal) 2487,39 Białko (g) 107,90 Tłuszcz (g) 62,52 NKT (g) 34,31 Węglowodany(g) 358,02 Cukry (g) 78,27 Błonnik pokarm. 32,87 Sól (g) 5,80

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 04.05.2024r (sobota)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa/laktacja)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), twarożek z koperkiem 80g ( <u>MLE.</u> ),szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ), sałata z rzodkiewką i oliwą 50g		Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), twarożek z koperkiem 80g ( <u>MLE.</u> ),szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ), sałata z oliwą 50g		Kawa zbożowa b/c 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT..</u> ), chleb razowy, chleb o niskim IG 100g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), twarożek z koperkiem 80g ( <u>MLE.</u> ),szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ), sałata z rzodkiewką i oliwą 50g
II ŚN		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), polędwica sopocka 30g( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), pomidor 50g		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), polędwica sopocka 30g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), pomidor 50g	Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), polędwica sopocka 30g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), pomidor 50g
Obiad	Kapuśniak 400ml ( <u>GLU PSZ,SEL.</u> ), makaron z mięsem 300g ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), buraczek gotowany 150g kompot owocowy 250ml		Ryzanka 400ml( <u>SEL.MLE.</u> ), klopsik drobiowy 80g w sosie koperkowym 100ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL</u> ), ziemniaki 200g , buraczek gotowany 150g, kompot owocowy 250ml		Ryzanka 400ml( <u>SEL.MLE.</u> ), klopsik drobiowy 80g w sosie koperkowym 100ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL</u> ), ziemniaki 200g , surówka z kapusty pekińskiej olejem 150g
PD		Chleb pszenno- żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta mięsna z jarzynami 50g		Chleb pszenno- żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta mięsna z jarzynami 50g	Chleb razowy 40g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta mięsna z jarzynami 50g
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kielbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kwaszony 60g		Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kielbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 10g, pomidor 60g		Herbata b/c 250ml, chleb razowy, chleb o niskim IG 120g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kielbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kwaszony 60g
PN	Sok wielowarzywny 300ml				
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 1988,73 Białko (g) 87,18 Tłuszcz (g) 59,38 NKT (g) 27,37 Węglowodany (g) 262,36 Cukry (g) 63,46 Błonnik pokarm. 30,07 Sól (g) 9,29	Energia (kcal) 2254,27 Białko (g) 105,79 Tłuszcz (g) 70,33 NKT (g) 34,33 Węglowodany (g) 283,35 Cukry (g) 60,53 Błonnik pokarm. 34,87 Sól (g) 10,37	Energia (kcal) 1852,94 Białko (g) 84,68 Tłuszcz (g) 48,09 NKT (g) 27,17 Węglowodany (g) 257,56 Cukry (g) 65,24 Błonnik pokarm. 26,02 Sól (g) 7,92	Energia (kcal) 2101,07 Białko (g) 103,30 Tłuszcz (g) 48,09 NKT (g) 34,14 Węglowodany (g) 278,55 Cukry (g) 68,01 Błonnik pokarm. 30,82 Sól (g) 8,99	Energia (kcal) 1825,45 Białko (g) 91,49 Tłuszcz (g) 64,19 NKT (g) 31,80 Węglowodany (g) 202,20 Cukry (g) 15,75 Błonnik pokarm. 39,21 Sól (g) 7,73

Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy

Jadłospis 04.05.2024r (sobota)

	Podstawowa dziecięca	Łatwostrawna/Łatwostrawna częściowo rozdrobniona dziecięca
Śniadanie	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), twarożek z koperkiem 80g ( <u>MLE.</u> ),szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ), sałata z rzodkiewką i oliwą 50g	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), twarożek z koperkiem 80g ( <u>MLE.</u> ),szynka drobiowa 30g ( <u>MLE,GOR. SEL.SOJ.</u> ), sałata z oliwą 50g
II ŚN	Kisiel do picia 250ml	
Obiad	Ryżanka 400ml( <u>SEL.MLE.</u> ), klopsik drobiowy 80g w sosie koperkowym 100ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, buraczek gotowany 150g, kompot owocowy 250ml	Ryżanka 400ml( <u>SEL.MLE.</u> ), klopsik drobiowy 80g w sosie koperkowym 100ml ( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, buraczek gotowany 150g, kompot owocowy 250ml
PD	Paluszki 70g ( <u>GLU PSZ.</u> )	
Kolacja	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kwaszony 60g	Herbata z/c 250ml, chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa szynkowa 80g ( <u>SOJ.</u> ), sałata 10g, pomidor 60g
PN	Sok owocowo – warzywny 300ml	
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2289,28 Białko (g) 93,85 Tłuszcz (g) 67,60 NKT (g) 33,12 Węglowodany (g) 312,74 Cukry (g) 94,94 Błonnik pokarm. 30,07 Sól (g) 7,40	Energia (kcal) 2289,28 Białko (g) 93,85 Tłuszcz (g) 67,60 NKT (g) 33,12 Węglowodany (g) 312,74 Cukry (g) 94,94 Błonnik pokarm. 30,07 Sól (g) 7,40

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy**  
**Jadłospis 05.05.2024r (niedziela)**

	Podstawowa	Podstawowa (ciążowa/laktacja)	Łatwostrawna	Łatwostrawna (ciążowa/laktacja)	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, jabłko 200g		Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), dżem 50g/2szt, kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, jabłko 200g	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, jabłko 200g	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ) jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, pomidor 60g
II ŚN		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), twarożek z natką pietruszki 50g ( <u>MLE.</u> )		Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), twarożek z natką pietruszki 50g ( <u>MLE.</u> )	Chleb chrupki ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ), twarożek z natką pietruszki 50g ( <u>MLE.</u> )
Obiad	Koperkowa z lanym ciastem 400ml( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), kotlet schabowy 100g ( <u>GLU PSZ.JAJ.</u> ), ziemniaki 200g, kapusta gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ), kompot owocowy 250ml		Koperkowa z lanym ciastem 400ml( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), schab gotowany 80g w sosie 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150 ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), kompot owocowy 250ml		Koperkowa z lanym ciastem 400ml( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), schab gotowany w sosie 80g w sosie 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g surówka z marchwi z olejem 150g
PD		Chleb pszenno- żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta z kurczaka z jarzynami 50g		Chleb pszenno- żytni 40g, ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 10g ( <u>MLE.</u> ), pasta z kurczaka z jarzynami 50g	Chleb o niskim IG 40g chleb o niskim IG 100g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), pasta z kurczaka z jarzynami 50g
Kolacja	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kiszony 60g		Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), sałata 10g, pomidor 60g		Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU ŻYT.GLU PSZ. GLU ORK.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kiszony 60g
PN	Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) twarożek z sałata 80g ( <u>MLE.</u> )				
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2018,08 Białko (g) 95,03 Tłuszcz (g) 67,23 NKT (g) 29,46 Węglowodany(g) 245,81 Cukry (g) 58,19 Błonnik pokarm. 30,48 Sól (g) 7,84	Energia (kcal) 2266,65 Białko (g) 115,57 Tłuszcz (g) 76,40 NKT (g) 35,32 Węglowodany(g) 266,61 Cukry (g) 61,02 Błonnik pokarm. 35,28 Sól (g) 9,11	Energia (kcal) 1863,29 Białko (g) 91,48 Tłuszcz (g) 48,16 NKT (g) 29,37 Węglowodany(g) 254,73 Cukry (g) 80,07 Błonnik pokarm. 24,26 Sól (g) 5,28	Energia (kcal) 2105,86 Białko (g) 119,31 Tłuszcz (g) 58,90 NKT (g) 36,06 Węglowodany(g) 262,47 Cukry (g) 63,96 Błonnik pokarm. 26,38 Sól (g) 7,36	Energia (kcal) 1843,29 Białko (g) 105,02 Tłuszcz (g) 62,32 NKT (g) 31,52 Węglowodany(g) 199,03 Cukry (g) 35,02 Błonnik pokarm. 40,74 Sól (g) 6,44

Zespół Opieki Zdrowotnej w Łęczycy

Jadłospis 05.05.2024r (niedziela)

	Podstawowa dziecięca	Lekkostrawna/ łatwostrawna częściowo rozdrobniona dziecięca
Śniadanie	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni, razowy 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 1 szt ( <u>JAJ.</u> ), kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, jabłko 200g	Kawa mleczna 250ml ( <u>GLU JĘCZ.GLU ŻYT.MLE.</u> ) chleb pszenno- żytni 100g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), dżem 50g/2szt, kiełbasa łopatkowa 30g ( <u>SOJ.GOR.</u> ), sałata 10g, jabłko 200g
II ŚN	Budyń do picia 250ml ( <u>MLE.</u> )	
Obiad	Koperkowa z lanym ciastem 400ml( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), kotlet schabowy 100g ( <u>GLU PSZ.JAJ.</u> ), ziemniaki 200g, kapusta gotowana 150g ( <u>GLU PSZ.</u> ), kompot owocowy 250ml	Koperkowa z lanym ciastem 400ml( <u>GLU PSZ.JAJ.SEL.</u> ), schab gotowany 80g w sosie 100ml ( <u>GLU PSZ.SEL.</u> ), ziemniaki 200g, marchew gotowana 150 ( <u>GLU PSZ.MLE.SEL.</u> ), kompot owocowy 250ml
PD	Mus owocowo-warzywny 100g	
Kolacja	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ), polędwica sopocka 80g ( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), sałata 10g, ogórek kiszony 60g	Herbata z/c 250ml , chleb pszenno- żytni, razowy 120g ( <u>GLU PSZ.GLU ŻYT.</u> ), masło 82% tłuszczu 15g ( <u>MLE.</u> ) polędwica sopocka 80g _( <u>GLU.JAJ.MLE.SEL.GOR. SOJ.</u> ), sałata 10g, pomidor 80g
PN	Chleb chrupki 5g -1szt ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.GLU JĘCZ.</u> ) twarożek z sałatą 80g ( <u>MLE.</u> )	
Wartości odżywcze	Energia (kcal) 2252,35 Białko (g) 102,90 Tłuszcz (g) 72,14 NKT (g) 32,47 Węglowodany(g) 284,30 Cukry (g) 78,03 Błonnik pokarm. 32,42 Sól (g) 8,12	Energia (kcal) 2097,56 Białko (g) 99,36 Tłuszcz (g) 53,07 NKT (g) 32,38 Węglowodany(g) 293,21 Cukry (g) 99,91 Błonnik pokarm. 26,20 Sól (g) 5,57